



Sicher und selbstbewusst am Steuer

Ängste und Unsicherheiten im Straßenverkehr können viele Ursachen haben: Die einen sind lange Zeit nicht mehr selbst gefahren und fühlen sich nun unsicher. Andere haben nach einem Unfall Angst, sich wieder hinters Steuer zu setzen. Manche Menschen fühlen sich bei der Fahrschule überfordert oder haben schon mehrmals Anlauf genommen, die Fahrprüfung zu absolvieren, aber werden immer wieder von ihren Ängsten und Blockaden ausgebremst.

Hier setzt das Coaching von Anja Hell an. Sie ist Fahrlehrerin aller Klassen, Heilpraktikerin in Psychologie, Verkehrspädagogin und Seminarleiterin ASF. Aufgrund dieser Ausbildungskombination kann sie ihre Klienten sowohl mit fachlicher Expertise als auch mit psychologischer Herangehensweise dabei unterstützen, das Vertrauen in ihre Fähigkeiten zurückzugewinnen, sich selbstbewusst ans Lenkrad zu setzen, sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen sowie Ängste und Blockaden abzubauen.



Art und Umfang des Coachings passt sie individuell auf die persönliche Situation, die Bedürfnisse und das Tempo jedes einzelnen Klienten an.

Außerdem gehören Intensivkurse zum Erwerb des Führerscheins in nur zwei Wochen zum Portfolio von Anja Hell.

Mehr Informationen zu ihrem speziellen Coaching und den Führerschein-Intensivkursen finden Interessenten unter www.coaching-intensivkurse.de Persönlich ist Coach & Trainerin Anja Hell zu erreichen unter Telefon: 01 52/10 08 13 19

BZ-Foto: Privat